**R E G U L A M I N**

**IV DZIAŁDOWSKI WIELOBÓJ ŁYŻWIARSKI**

**I. Sprawy ogólne**

1. Organizatorem IV Działdowskiego Wieloboju Łyżwiarskiego jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie .

2. Współorganizatorzy:

- Zespół Placówek Oświatowych nr 3 im. Bronisława Malinowskiego

- Stalowe Rekiny Działdowo

3. Zawody sportowe odbędą się 8 lutego 2024 r. o godz.10:00.

4. Lokalizacja zawodów – Lodowisko Miejskie w Działdowie przy ul. Świerkowej.

5. Dyscyplina sportowa: łyżwiarstwo. 6. Celem zawodów sportowych jest: a) popularyzacja zdrowej – sportowej rywalizacji,

b) popularyzacja łyżwiarstwa w lokalnym środowisku,

c) integracja uczniów szkół podstawowych miasta Działdowo,

d) zaprezentowanie formy spędzania czasu wolnego.

**II. Zasady uczestnictwa**

1. Wielobój zostanie przeprowadzony w 3 kategoriach wiekowych:

- uczennice i uczniowie klas I-III (reprezentacja mieszana 2 dziewczynki i 2 chłopców)

- uczennic z klas IV-VII (2010 i młodsze)

- uczniowie klas IV-VII (2010 i młodsi)

W każdej kategorii wiekowej drużynę stanowi 4 uczniów

2.Zgłoszenie prosimy przesłać do 6 lutego do godziny 12.00 na adres: biuro@mosirdzialdowo.pl

3. Zasady punktacji: przy 4 startujących zespołach punktuje się następująco:

|  |  |
| --- | --- |
| I miejsce | 5 pkt |
| II miejsce | 3 pkt |
| III miejsce | 2 pkt |
| IV miejsce | 1 pkt |

**III. System rozgrywek** 1. Zawody odbędą się zgodnie regulaminem opracowanym przez organizatora. 2. Niniejszy regulamin dostępny jest w biurze Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Robotnicza 10 oraz w punkcie informacyjnym w dniu zawodów. 3. Regulamin obowiązuje w dniu 8 lutego 2024 r.

**IV. Program wieloboju**

**Konkurencje**

***Konkurencja A – jazda przodem po prostej***

Konkurencja rozgrywana jest na zasadzie sztafety. Zawodnicy ustawieni na linii startu/mety, na sygnał startera pierwszy zawodnik rusza przodem w kierunku pachołka ustawionego na półmetku, okrąża pachołek i wraca. Kolejny zawodnik startuje w momencie, kiedy poprzedni minie linię mety. Osoba która ukończyła zadanie ustawia się ponownie na końcu kolejki, każdy wykonuje zadanie dwa razy.

***Konkurencja B – jazda slalomem*** Na torze ustawionych jest 6 pachołków. Zawodnicy jadą slalomem między pachołkami, mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża pachołek i slalomem wraca do mety. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia pachołka jadący zawodnik musi go postawić na właściwym miejscu. Kolejny zawodnik startuje w momencie, kiedy poprzedni minie linię mety. Osoba która ukończyła zadanie ustawia się ponownie na końcu kolejki, każdy wykonuje zadanie dwa razy.

***Konkurencja C – bieg australijski***

Na linii startu/mety staje czterech zawodników/zawodniczek, po jednym z każdej szkoły. Rywalizacja będzie polegała na pokonaniu trzech okrążeń lodowiska. Cała czwórka startuje jednocześnie na sygnał startera. Na finiszu okrążenia ostatni zawodnik odpada, i tak na każdym kolejnym okrążeniu aż do wyłonienia zwycięzcy.

W każdej kategorii wiekowej odbędą się 4 wyścigi, za zajmowane miejsca będą przyznawane „małe punkty” (I - 5pkt, II - 3 pkt, III - 2 pkt, IV - 1pkt). Szkoła która zdobędzie największa ilość punktów wygrywa rywalizację.

***Konkurencja D – bieg na dystansie jednej/dwóch długości lodowiska***

Bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Konkurencja odbywa się na czas. Starter włącza stoper po wystartowaniu pierwszego zawodnika a wyłącza w chwili minięcie mety przez ostatniego zawodnika z drużyny. Kolejny zawodnik startuje w momencie, kiedy poprzedni minie linię mety.

(Uczniowie klas I-III pokonują jedno okrążenie, dziewczęta i chłopcy z klas IV-VIII dwa okrążenia).

**VI. Bezpieczeństwo** 1. Wszyscy zawodnicy startują w kaskach ochronnych.

2. Szkoły ponoszą odpowiedzialność za zapewnienie zawodnikom kasków.