

V URODZINOWA DZIAŁDOWSKA DYCHA
Działdowo 11.08.2019

Mężczyźni kat wiek.
 Bieg 10 km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr star"</u>	<u>Wynik 1 (1975)</u>	<u>Sr. prędkość</u>
1	Mikielski	Daniel	Olsztynek	Olsztynek	Mężczyźni(16-29lat)	89	00:33:30.97	"17.90 km/h"
2	Raczyński	Paweł	"Draczyński Team"	Annowo	Mężczyźni(16-29lat)	164	00:33:44.77	"17.78 km/h"
3	Gulajski	Paweł	BRAK	Narzym	Mężczyźni(16-29lat)	35	00:37:37.40	"15.95 km/h"
4	Kuźniarski	Tomasz	"Lazy Pandas Running Team"	Brodnica	Mężczyźni(16-29lat)	191	00:39:29.36	"15.19 km/h"
5	Kowalkowski	Jarosław	BRAK	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(16-29lat)	167	00:41:25.27	"14.49 km/h"
6	Krawczyk	Konrad	BRAK	Warszawa	Mężczyźni(16-29lat)	59	00:43:01.14	"13.95 km/h"
7	Sendzicki	Aleksander	"Rozbiegane Działdowo"	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(16-29lat)	208	00:43:43.93	"13.72 km/h"
8	MIZERIA	PRZEMYSŁAW	BRAK	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(16-29lat)	92	00:45:41.38	"13.13 km/h"
9	Oszczęda	Kamil	"Team Kopeć"	Nidzica	Mężczyźni(16-29lat)	100	00:45:58.61	"13.05 km/h"
10	Burdyński	Przemysław	"Nidzica Biega"	Nidzica	Mężczyźni(16-29lat)	15	00:46:34.24	"12.88 km/h"
11	Murawski	Marcin	BRAK	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(16-29lat)	165	00:47:35.77	"12.61 km/h"
12	Krupa	Michał	BRAK	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	60	00:48:17.65	"12.42 km/h"
13	Lewandowski	Michał	BRAK	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	75	00:49:22.92	"12.15 km/h"
14	Szmit	Tomasz	BRAK	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	142	00:50:32.63	"11.87 km/h"
15	Barski	Dominik	Iłowo	Iłowo	Mężczyźni(16-29lat)	11	00:53:12.14	"11.28 km/h"
16	ROGOZIŃSKI	KAROL	"BIEGAM BO LUBIĘ"	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(16-29lat)	124	00:53:49.64	"11.15 km/h"
17	Łóżyński	Marcin	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	78	00:59:40.03	"10.06 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr star"</u>	<u>Wynik 1 (1975)</u>	<u>Sr. prędkość</u>
1	Laskowski	Jarosław	"Kurzętnik biega"	"Małe Bałówki"	Mężczyźni(30-39lat)	70	00:36:25.07	"16.48 km/h"
2	Zakowicz	Paweł	"Piechotę po schodach "	Halinów	Mężczyźni(30-39lat)	214	00:37:09.24	"16.15 km/h"
3	Mówiński	Robert	"Kurzętnik Biega"	Bratian	Mężczyźni(30-39lat)	176	00:37:56.95	"15.81 km/h"
4	Szarmacher	Sebastian	Szarmacher	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	138	00:38:59.63	"15.39 km/h"
5	Jędraszek	Daniel	BRAK	"Małe Leżno"	Mężczyźni(30-39lat)	169	00:40:06.24	"14.96 km/h"
6	STRAMSKI	Stanisław	17WBZ	MIĘDZYRZECZ	Mężczyźni(30-39lat)	134	00:40:29.89	"14.82 km/h"
7	Żebrowski	Jacek	Crossfitter	Kierżliny	Mężczyźni(30-39lat)	159	00:41:12.03	"14.56 km/h"
8	Kinast	Krzysztof	"ELTRIM KRUSZYWA"	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(30-39lat)	46	00:41:50.30	"14.34 km/h"
9	Wierzbowski	Krzysztof	"Biegam U Kolesi"	"Nowe Grodzicz	Mężczyźni(30-39lat)	149	00:43:35.37	"13.76 km/h"
10	Sawicki	Gabor	"Budowlani Olsztyn"	Olsztyn	Mężczyźni(30-39lat)	178	00:43:44.91	"13.71 km/h"

V URODZINOWA DZIAŁDOWSKA DYCHA
Działdowo 11.08.2019

Mężczyźni kat wiek.
Bieg 10 km

11	Pietrzak	Jakub	"UKS SOKÓŁ DZIAŁDOWO"	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	110	00:44:12.80	"13.57 km/h"
12	Sulkowski	Jacek	"Ślęzak Team"	Traczyska	Mężczyźni(30-39lat)	136	00:44:14.16	"13.56 km/h"
13	Boniecki	Maciej	"GET RUN"	Warszawa	Mężczyźni(30-39lat)	13	00:44:49.86	"13.38 km/h"
14	Osowski	Adam	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	99	00:45:09.97	"13.28 km/h"
15	Prusik	Arkadiusz	"Nidzica Biega"	Nidzica	Mężczyźni(30-39lat)	114	00:45:16.88	"13.25 km/h"
16	Żarczyński	Błazej	"Biegam u Kolesi"	Uzdowo	Mężczyźni(30-39lat)	157	00:46:33.72	"12.89 km/h"
17	Wypych	Bartosz	"Leniwi wuefiści"	Leipzig	Mężczyźni(30-39lat)	156	00:46:58.09	"12.77 km/h"
18	Kozicki	Mariusz	"Nidzica Biega"	Nidzica	Mężczyźni(30-39lat)	56	00:47:38.79	"12.59 km/h"
19	Kubalski	Paweł	"bbl mława"	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	63	00:48:01.27	"12.49 km/h"
20	Doliwka	Paweł	"Lubawa Kocha Biegac"	Lubawa	Mężczyźni(30-39lat)	23	00:48:03.49	"12.48 km/h"
21	Konopka	Marcin	brak	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	51	00:49:39.11	"12.08 km/h"
22	Gerka	Jacek	"Brodnica Biega"	Brodnica	Mężczyźni(30-39lat)	195	00:50:49.44	"11.81 km/h"
23	Wólkowski	Paweł	Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	154	00:52:36.58	"11.40 km/h"
24	Miłocki	Karol	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	90	00:54:29.42	"11.01 km/h"
25	Wasielewski	Krzysztof	"Biegam U KOLESi"	Rybno	Mężczyźni(30-39lat)	147	00:54:43.36	"10.96 km/h"
26	CHOJNOWSKI	GRZEGORZ	BRAK	Bydgoszcz	Mężczyźni(30-39lat)	16	00:55:03.60	"10.90 km/h"
27	Tułodziecki	Patryk	"Biegam U KOLESi"	Dębien	Mężczyźni(30-39lat)	186	00:55:08.69	"10.88 km/h"
28	Ciura	Michał	"Iława biega"	Iława	Mężczyźni(30-39lat)	20	00:55:14.03	"10.86 km/h"
29	Grabowski	Roman	"DDC Meble"	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(30-39lat)	168	00:58:40.27	"10.23 km/h"
30	Ciesniewski	Jarosław	Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	19	01:01:24.87	"9.77 km/h"
	Domka	Michał	"Rezerwowe Psy"	Iława	Mężczyźni(30-39lat)	24	NK	" "

Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	"Kategoria 1"	"Nr star"	Wynik 1 (197)	Śr. prędkość
1	Kasprowicz	Marcin	"UKS MOSiR Działdowo"	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	45	00:35:56.44	"16.69 km/h"
2	Kołąkowski	Rafał	Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	49	00:37:18.39	"16.08 km/h"
3	Nadułski	Jacek	"Team Kopeć"	Olsztyn	Mężczyźni(40-49lat)	162	00:39:57.10	"15.02 km/h"
4	Maculewicz	Marek	"URWIS BIEGA"	Nidzica	Mężczyźni(40-49lat)	80	00:40:36.60	"14.77 km/h"
5	Jabłoński	Paweł	"Nidzica Biega"	Nidzica	Mężczyźni(40-49lat)	39	00:40:42.43	"14.74 km/h"
6	KWIATKOWSKI	RADOSŁAW	"ROZBIEGANE DZIAŁDOWO"	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	68	00:41:28.17	"14.47 km/h"
7	KUBIT	TADEUSZ	"TEMPO MŁAWA"	MŁAWA	Mężczyźni(40-49lat)	64	00:42:05.56	"14.25 km/h"

V URODZINOWA DZIAŁDOWSKA DYCHA
Działdowo 11.08.2019

Mężczyźni kat wiek.
 Bieg 10 km

8	Pawlak	Mariusz	BRAK	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	106	00:42:14.43	"14.20 km/h"
9	Żuchowski	Józef	"EKO-OPAL PŁONNE"	Płonne	Mężczyźni(40-49lat)	160	00:43:08.55	"13.91 km/h"
10	Żmijewski	Paweł	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	177	00:43:12.87	"13.88 km/h"
11	REMBECKI	PIOTR	"Rozbiegane Działdowo"	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(40-49lat)	120	00:43:44.53	"13.72 km/h"
12	Nąc	Tomasz	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	95	00:43:58.58	"13.64 km/h"
13	STRAMSKI	JÓZEF	BRAK	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(40-49lat)	135	00:44:33.10	"13.47 km/h"
14	Rejniak	Robert	BRAK	Mława	Mężczyźni(40-49lat)	119	00:44:47.82	"13.39 km/h"
15	SZCZEPKOWSKI	ARTUR	BRAK	NIDZICA	Mężczyźni(40-49lat)	139	00:44:49.21	"13.39 km/h"
16	Mroziński	Dariusz	"ROZBIEGANE DZIAŁDOWO"	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	93	00:45:15.45	"13.26 km/h"
17	RYKOWSKI	Paweł	"Biegające Małżeństwo"	Barczewo	Mężczyźni(40-49lat)	126	00:46:16.04	"12.97 km/h"
18	Stańczak	Mariusz	RunFoRRest	Chojnowo	Mężczyźni(40-49lat)	132	00:46:23.98	"12.93 km/h"
19	RĘBOWSKI	ANDRZEJ	"ROZBIEGANE DZIAŁDOWO"	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(40-49lat)	121	00:46:35.97	"12.88 km/h"
20	Oszczęda	Arkadiusz	"Nidzica Biega"	Nidzica	Mężczyźni(40-49lat)	101	00:46:49.19	"12.88 km/h"
21	Koźmiński	Piotr	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	58	00:46:49.21	"12.81 km/h"
22	Piechocki	Paweł	"MLKS Ostróda"	Ostróda	Mężczyźni(40-49lat)	205	00:46:54.32	"12.79 km/h"
23	Baranowski	Grzegorz	"Nidzica Biega"	Nidzica	Mężczyźni(40-49lat)	10	00:46:59.73	"12.77 km/h"
24	Kamiński	Janusz	"Ostróda Runners"	Ostróda	Mężczyźni(40-49lat)	188	00:47:12.51	"12.71 km/h"
25	Lewandowski	Marcin	BRAK	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	76	00:47:31.05	"12.63 km/h"
26	Cieplinski	Rafał	"Brodnica biega"	Brodnica	Mężczyźni(40-49lat)	18	00:47:45.05	"12.57 km/h"
27	Augustynowicz	Andrzej	"RCI Bydgoszcz"	Bydgoszcz	Mężczyźni(40-49lat)	4	00:47:48.38	"12.55 km/h"
28	Leśny	Kacper	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	72	00:48:10.42	"12.45 km/h"
29	Florczak	Robert	brak	Lidzbark	Mężczyźni(40-49lat)	27	00:48:22.42	"12.40 km/h"
30	Olszewski	Łukasz	"Rozbiegane Działdowo"	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(40-49lat)	213	00:48:22.43	"12.40 km/h"
31	Włodarczyk	Adam	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	150	00:48:28.41	"12.38 km/h"
32	Pawlak	Jacek	"ŚLĘZAK TEAM"	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(40-49lat)	104	00:49:04.07	"12.23 km/h"
33	Kowalski	Mariusz	5MBOT	Mława	Mężczyźni(40-49lat)	55	00:49:13.06	"12.19 km/h"
34	Rzepka	Andrzej	"Morsy Głębocek"	"Wielki Głębocek"	Mężczyźni(40-49lat)	197	00:49:29.58	"12.12 km/h"
35	Sobiech	Wojciech	Elektri	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	170	00:49:32.96	"12.11 km/h"
36	Banasiak	Mariusz	"ROZBIEGANE DZIAŁDOWO"	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	7	00:49:41.94	"12.07 km/h"
37	Folga	Artur	"IŁAWA BIEGA"	Iława	Mężczyźni(40-49lat)	28	00:49:43.41	"12.07 km/h"
38	Sobieraj	Piotr	Ostróda	Ostróda	Mężczyźni(40-49lat)	128	00:50:59.78	"11.77 km/h"

V URODZINOWA DZIAŁDOWSKA DYCHA
Działdowo 11.08.2019

Mężczyźni kat wiek.
Bieg 10 km

39	Kalisz	Arkadiusz	BRAK	Lidzbark	Mężczyźni(40-49lat)	193	00:51:00.81	"11.76 km/h"
40	ULEŃSKI	MARIUSZ	niezrzeszony	GDAŃSK	Mężczyźni(40-49lat)	146	00:51:01.54	"11.76 km/h"
41	Pawlak	Paweł	BRAK	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	107	00:51:35.16	"11.63 km/h"
42	Janiszewski	Sławomir	BRAK	Cibórz	Mężczyźni(40-49lat)	194	00:51:54.62	"11.56 km/h"
43	Januszewski	Artur	BRAK	WARSZAWA	Mężczyźni(40-49lat)	203	00:52:28.25	"11.43 km/h"
44	Brodziński	Mariusz	"samindruk brodnica"	BARTNICZKA	Mężczyźni(40-49lat)	182	00:52:44.56	"11.38 km/h"
45	Gutkowski	Janusz	BRAK	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)	36	00:54:49.95	"10.94 km/h"
46	Boruszewski	Maciej	BRAK	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)	14	00:55:01.87	"10.90 km/h"
47	Wiechowski	Piotr	"Gabinet Piotra"	Mława	Mężczyźni(40-49lat)	199	00:56:11.11	"10.68 km/h"
48	Pawlak	Zbigniew	BRAK	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(40-49lat)	105	00:59:56.76	"10.01 km/h"
49	Baran	Przemek	BRAK	Gdynia	Mężczyźni(40-49lat)	8	01:00:50.00	"9.86 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr star"</u>	<u>Wynik 1 (197)</u>	<u>Sr. prędkość</u>
1	Bartkowski	Zbigniew	"Rozbiegane Działdowo"	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(50-59lat)	163	00:36:47.28	"16.31 km/h"
2	Patalon	Adam	"Kurzętnik Biega"	Marzęcice	Mężczyźni(50-59lat)	103	00:39:21.44	"15.24 km/h"
3	Kwiatkowski	Wiesław	BRAK	Ława	Mężczyźni(50-59lat)	67	00:39:49.12	"15.07 km/h"
4	Wodzyński	Bogusław	BRAK	Działdowo	Mężczyźni(50-59lat)	151	00:41:28.50	"14.47 km/h"
5	KOZŁÓW	Wojciech	"LKS ZANTYR SZTUM"	Gdańsk	Mężczyźni(50-59lat)	57	00:42:08.84	"14.24 km/h"
6	Karolak	Cezary	niezrzeszony	Ciechanów	Mężczyźni(50-59lat)	43	00:47:08.33	"12.73 km/h"
7	Grochowski	Dariusz	"British House"	Działdowo	Mężczyźni(50-59lat)	34	00:47:21.81	"12.67 km/h"
8	Kaczmarski	Sławomir	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	Mężczyźni(50-59lat)	41	00:47:54.80	"12.52 km/h"
9	Dąbrowski	Waldemar	"Kurzętnik Biega"	"Nowe Miasto Lu	Mężczyźni(50-59lat)	173	00:48:38.58	"12.33 km/h"
10	DULSKI	Tadeusz	"SP 8 Grudziądz"	Grudziądz	Mężczyźni(50-59lat)	25	00:49:28.93	"12.13 km/h"
11	Jaworski	Zdzisław	Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(50-59lat)	40	00:49:32.33	"12.11 km/h"
12	NOWAK	ANDRZEJ	"Tempo Mława"	Mława	Mężczyźni(50-59lat)	190	00:50:03.48	"11.99 km/h"
13	SZCZEPUCHOWSKI	Bogdan	"NIDZICA BIEGA"	Nidzica	Mężczyźni(50-59lat)	198	00:51:57.61	"11.55 km/h"
14	Sosnowka	Leszek	SOSNOWY	Działdowo	Mężczyźni(50-59lat)	130	00:53:00.37	"11.32 km/h"
15	Połowianiuk	Jan	"Dzikie Życie Run Team"	Barczewo	Mężczyźni(50-59lat)	113	00:53:14.03	"11.27 km/h"
16	Mejka	Mirosław	Brak	"Nowe Miasto Lu	Mężczyźni(50-59lat)	86	00:53:30.16	"11.21 km/h"
17	Sowiński	Bogdan	"Nidzica biega"	Nidzica	Mężczyźni(50-59lat)	131	00:54:05.11	"11.09 km/h"

V URODZINOWA DZIAŁDOWSKA DYCHA
Działdowo 11.08.2019

Mężczyźni kat wiek.
Bieg 10 km

18	Gorząch	Zbigniew	ciechan	Ciechanów	Mężczyźni(50-59lat)	31	00:56:00.91	"10.71 km/h"
19	Karczewski	Sławomir	BRĄK	DZIAŁDOWO	Mężczyźni(50-59lat)	166	00:56:05.63	"10.70 km/h"
20	Goljasz	Cezary	Brejk	MŁAWA	Mężczyźni(50-59lat)	228	00:57:20.92	"10.46 km/h"
21	Grabowski	Marek	"Budimex Olsztyn"	Olsztyn	Mężczyźni(50-59lat)	211	00:58:09.31	"10.32 km/h"
22	Anzel	Jerzy	"Brodnicza Biega"	Brodnicza	Mężczyźni(50-59lat)	2	00:58:34.01	"10.24 km/h"
23	Psiuk	Andrzej	"Biegam U KOLES!"	Rybno	Mężczyźni(50-59lat)	116	00:59:52.22	"10.02 km/h"
24	Grabowski	Leszek	"STARE BABICE BIEGAJĄ"	Latchorzew	Mężczyźni(50-59lat)	32	01:01:19.82	"9.78 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr star"</u>	<u>Wynik 1 (197)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Mederski	Leon	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	Mężczyźni(60-69lat)	85	00:41:48.79	"14.35 km/h"
2	TARSIEWICZ	IRENEUSZ	BRĄK	WÓJTOWO	Mężczyźni(60-69lat)	144	00:46:17.90	"12.96 km/h"
3	Ksyna	Bogusław	"OSP Kamion"	"Kamion mały"	Mężczyźni(60-69lat)	61	00:47:04.13	"12.75 km/h"
4	Paszkowski	Janusz	BRĄK	Brodnicza	Mężczyźni(60-69lat)	102	00:50:50.74	"11.80 km/h"
5	Piotrowski	Mirosław	"lubię biegać"	"Nowe Miasto Lubawskie"	Mężczyźni(60-69lat)	111	00:51:53.28	"11.56 km/h"
6	Hulanicki	Andrzej	"Goggle Team"	Warszawa	Mężczyźni(60-69lat)	38	00:53:44.01	"11.17 km/h"
7	Lewandowski	Zenon	"KB TKKF Promyk Ciechanów"	Ciechanów	Mężczyźni(60-69lat)	181	00:54:52.33	"10.93 km/h"
8	Pisarski	Andrzej	"IŁAWA BIEGA"	IŁAWA	Mężczyźni(60-69lat)	223	00:56:32.53	"10.61 km/h"
9	Kluj	Bogusław	"Biegam dla Sandry i Roberta"	Zakręty	Mężczyźni(60-69lat)	48	00:57:30.22	"10.43 km/h"
10	Szejko	Wawrzyniec	"KB TKKF Promyk Ciechanów"	Ciechanów	Mężczyźni(60-69lat)	140	00:57:42.66	"10.40 km/h"
11	Lenkiewicz	Andrzej	Piękny	Bądk	Mężczyźni(60-69lat)	71	01:01:01.73	"9.83 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr star"</u>	<u>Wynik 1 (197)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	NIEWIADOMSKI	ZDZISŁAW	BRĄK	WARSZAWA	Mężczyźni(70+)	97	00:55:05.07	"10.89 km/h"
2	Grabkowski	Andrzej	IŁAWA	Iława	Mężczyźni(70+)	175	01:00:28.25	"9.92 km/h"
3	Szymański	Jerzy	"Kurzętnik Biega"	Kurzętnik	Mężczyźni(70+)	143	01:04:39.57	"9.28 km/h"
4	Staniszewski	Edward	"Zawkrze Mława"	Wisniewo	Mężczyźni(70+)	179	01:06:24.57	"9.03 km/h"
5	Marek	Henryk	BRĄK	Warszawa	Mężczyźni(70+)	82	01:36:23.09	"5.03 km/h"