

REGULAMIN

GRAND PRIX DZIAŁDOWA W TEŚCIE COOPERA

Organizator:

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie

Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców miasta Działdowo.
3. Określenie stanu kondycji fizycznej uczestników Testu Coopera na podstawie międzynarodowych norm.

Termin i miejsce:

1. Test Coopera odbędzie się w 4 terminach:
 - 24.04.2019r. (środa) godz. 17:00
 - 29.05.2019r. (środa) godz. 17:00
 - 26.06.2019r. (środa) godz. 17:00
 - 11.09.2019r. (środa) godz. 17:00
2. Test Coopera odbędzie się na bieżni stadionu MOSiR (ul. Robotnicza 10).

Zasady uczestnictwa:

1. Udział jest bezpłatny.
2. Uczestnicy w ciągu 12 minut pokonują biegiem lub marszobiegiem jak najdłuższy dystans.
3. Zawodnicy, aby liczyć się w całym cyklu Grand Prix muszą wziąć udział w 3 z 4 biegów.
4. Uczestników obowiązuje strój sportowy.
5. Uczestnikiem testu Coopera może być każdy.
6. Dzieci i młodzież do 18 roku życia przedkładają pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego (formularze dostępne w biurze MOSiR lub na stronie <https://www.mosirdzialdowo.pl/>).
7. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, iż udział w Teście Cooper wiąże się z wysiłkiem fizycznym i ryzykiem odniesienia obrażeń i urazów za które Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
8. Wszyscy uczestnicy zapisani na bieg muszą w dniu startu godzinę przed startem pierwszej serii dokonać weryfikacji.

9. Uczestnik przez złożenie podpisu na liście uczestników oświadcza, iż stan jego zdrowia pozwala mu na udział w teście Coopera i podejmuje w nim udział na własną odpowiedzialność oraz zapoznał się z Regulaminem.

Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia będą przyjmowane w biurze MOSiR lub na adres e-mail mosirdzialdowo@op.pl przed każdym biegiem w godzinach od 7:00 do 15:00 (od pon. do pt.) oraz telefonicznie pod nr tel. 23 697 46 70, **koniec zapisów nastąpi dwa dni przed dniem biegu** (ustalenie serii).

Zasady przeprowadzenia testu Coopera:

1. Zawodnicy startują z jednej linii.
2. Zawodnicy startować będą w grupach max. 12-osobowych.
3. Po upływie 12 minut na sygnał zawodnicy zatrzymują się i pozostają na miejscu do momentu spisania wyniku.
4. Do końcowego wyniku Grand Prix liczyć się będzie łącznie przebiegnięty dystans z 3 najlepszych biegów.

Kategorie wiekowe:

Kobiety:	Mężczyźni:
do 18 lat	do 18 lat
18-29 lat	18-29 lat
30-39 lat	30-39 lat
40-49 lat	40-49 lat
50+	50-59 lat
	60+

Nagrody:

Kat. OPEN – (miejsca I-III statuetka/puchar + nagroda rzeczowa + medal)

Kat. wiekowe – (miejsca I-III – medal + upominki)

Dla każdego uczestnika grand prix imienny dyplom z wynikiem całego cyklu.

Postanowienia końcowe:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Zawodnicy ubezpieczają się w własnym zakresie.
3. Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz

materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1987 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz.883).

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie zawodów.
5. Zawodnicy będą mogli skorzystać z szatni oraz WC.
6. Na temat wszelkich zmian w związku z imprezą organizator będzie informował za pomocą strony internetowej www.mosirdzialdowo.pl.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.